



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA



INFORME EPIDEMIOLÓGICO COVID-19

Semana

Semana 09/10/20 al 15/10/20

Sobre el COVID-19

El **COVID-19** es una nueva cepa de coronavirus que no se había encontrado antes en el ser humano. Proviene de la familia de virus que pueden causar diversas afecciones, desde el resfriado común hasta enfermedades graves, como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS).

506 CONFIRMADOS

77 ACTIVOS

426 RECUPERADOS

3 FALLECIDOS

Síntomas

- Tos
- Fiebre (37.5° o más)
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dificultad respiratoria
- Pérdida de olfato y/o gusto

Prevención

- Informarse a través de las fuentes oficiales.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o usar un gel a base de alcohol.
- Usar tapaboca (mascarilla).
- Cubrir la boca con el antebrazo al toser o estornudar.
- Mantener la distancia física de dos metros con otras personas.
- Evitar tocar los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Evitar compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal, y limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia.

Fuente: MSPBS

DESTACADOS:

- El **“Reporte semanal COVID-19” de la Corte Suprema de Justicia** es un documento en el que se presenta cada semana la evolución del virus pandémico en todas las circunscripciones. Y este mes se incluye el informe del **Octubre Rosa** para ayudar a concientizar sobre la prevención del Cáncer de Mama, además, el Boletín **Semana de la Salud Mental**.
- *“Según la curva epidemiológica estamos estables, pero con un alto número de positivos, con un índice de transmisión del virus que no se ha modificado en las últimas 6 semanas, esperamos comience a descender”* (Dr. Tomás Mateo Balmelli).
- Desde el 28 de marzo de 2020 hasta el 15 de octubre de 2020, en todas las dependencias de la Corte Suprema de Justicia se han notificado **1920 funcionarios con aislamiento preventivo, resultando positivos al COVID-19 506 casos.**
- Siguiendo en **aislamiento preventivo 96 funcionarios.**
- El **grupo etario** se concentra entre los **30 y 39 años**, predominantemente en el **sexo femenino**.
- La circunscripción con el mayor número de casos positivos es **Capital**; le sigue **Central** y en tercer lugar, **Alto Paraná**.
- En relación a la semana pasada se sumaron **15 casos nuevos**, lo que **significa descenso en la curva de contagios.**

Equipo Técnico

Directora General Interina de la Dirección General de Recursos Humanos

Abg. Silvana Gabriela González

Director de la Dirección de Desarrollo de Recursos Humanos

Abg. René Sebastián Genes Faraldo

Coordinación

Dra. Ana Carolina Fiandro
Medico Epidemiólogo

Jefe del Departamento de Asistencia

Lic. Nury Mabel Llanes Ocampos

Colaboradores

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| Lic. Elizabeth Santander | Lic. María Victoria Guanes |
| Lic. Teresa Chase | Lic. Yessica Gamarra |
| Lic. Antonio Jiménez | Lic. Laura De Filippis |
| Lic. Viviana Valdez | Lic. Emmanuel Garcete |
| Econ. Nancy Ibarra | Verónica Vera |
| Lic. María Chamorro | Lic. Norma Espínola |
| Soledad Benítez | María Elena Morel |
| Rosalina Jara | Santiago Benítez |
| Claudia Benítez | Florencia Sánchez |
| Javier Acosta | |

Estadística

Adrián Ayala, Susana De Marco.

Edición y Diagramación

Susana De Marco.



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA



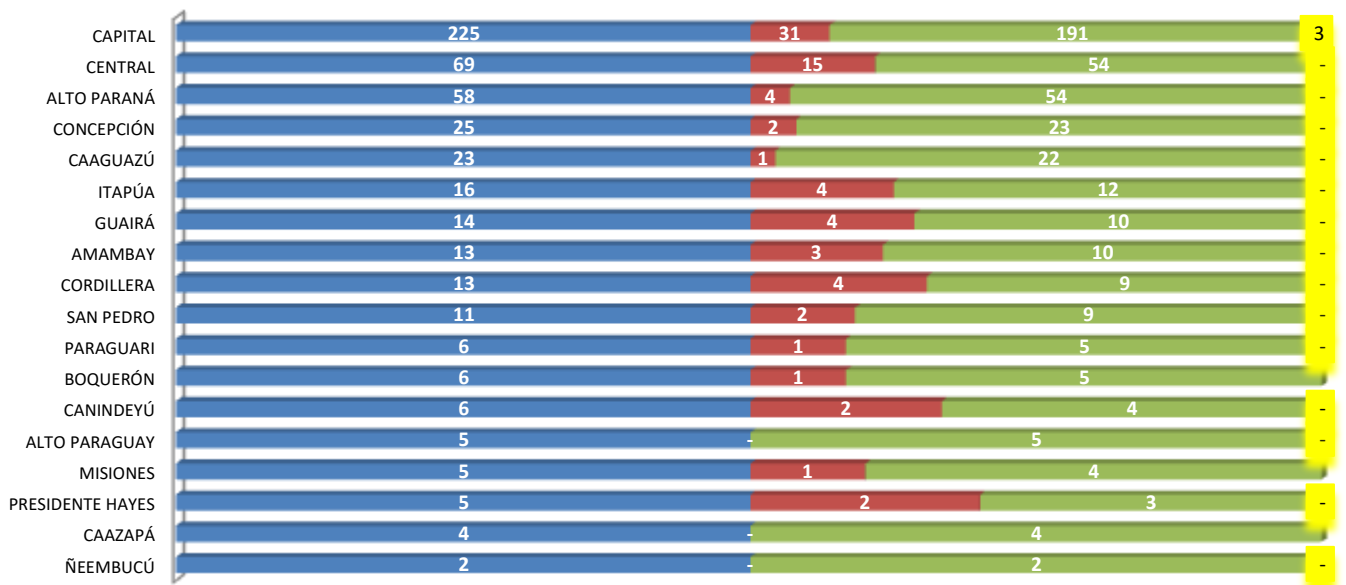
INFORME EPIDEMIOLÓGICO COVID-19

Semana

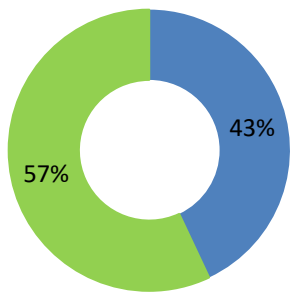
Se adjuntan reportes estadísticos

POSITIVOS/ACTIVOS/RECUPERADOS/ FALLECIDOS

■ TOTAL ACTIVOS ■ ACTIVOS ■ RECUPERADOS ■ FALLECIDOS



CONFIRMADOS POR SEXO



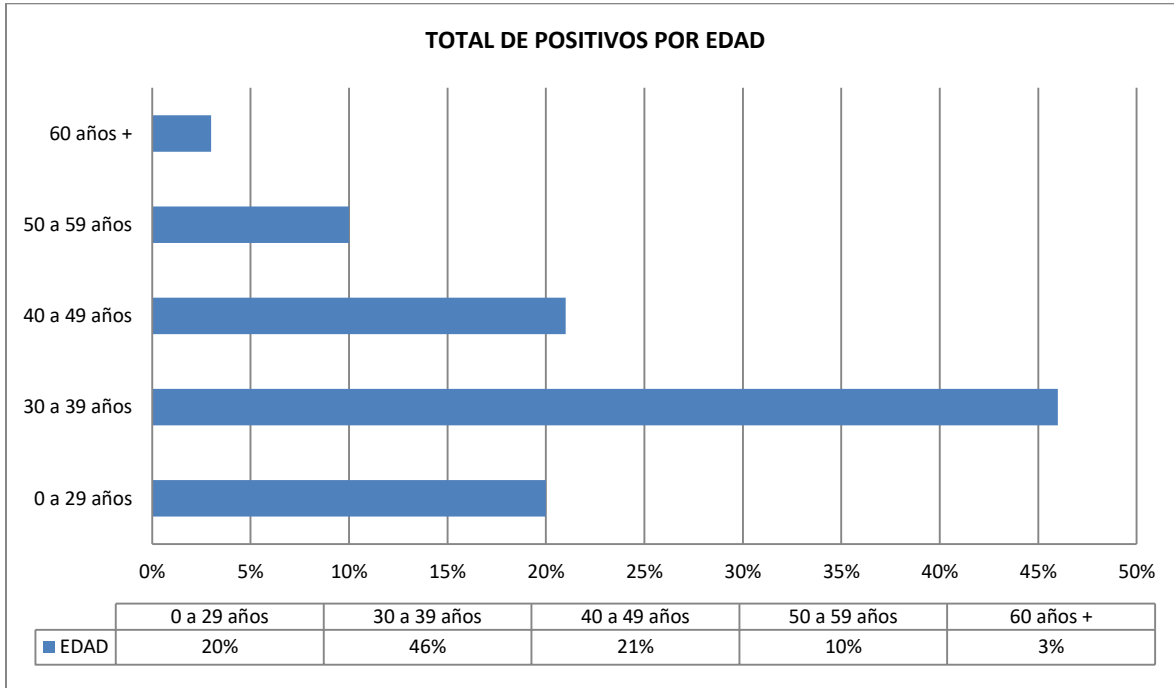
■ MASCULINO
■ FEMENINO



INFORME EPIDEMIOLÓGICO COVID-19



Semanal



CASOS POSITIVOS COVID - 19						
CIRCUNSCRIPCIONES	NUMERO DE FUNCIONARIOS	TOTAL	ACTIVOS	RECUPERADOS	FALLECIDOS	% DE ACTIVOS / CANTIDAD DE FUNCIONARIOS
CAPITAL	4980	225	31	191	3	0,6
CENTRAL	1348	69	15	54	-	1,1
ALTO PARANÁ	838	58	4	54	-	0,5
CONCEPCIÓN	520	25	2	23	-	0,4
CAAGUAZÚ	608	23	1	22	-	0,2
ITAPÚA	545	16	4	12	-	0,7
GUAIRÁ	398	14	4	10	-	1,0
AMAMBAY	303	13	3	10	-	1,0
CORDILLERA	396	13	4	9	-	1,0
SAN PEDRO	503	11	2	9	-	0,4
PARAGUARI	378	6	1	5	-	0,3
BOQUERÓN	75	6	1	5	-	1,3
CANINDEYÚ	254	6	2	4	-	0,8
ALTO PARAGUAY	130	5	-	5	-	0,0
MISIONES	275	5	1	4	-	0,4
PRESIDENTE HAYES	172	5	2	3	-	1,2
CAAZAPÁ	350	4	-	4	-	0,0
ÑEEMBUCÚ	369	2	-	2	-	0,0
TOTAL	12442	506	77	426	3	10,8



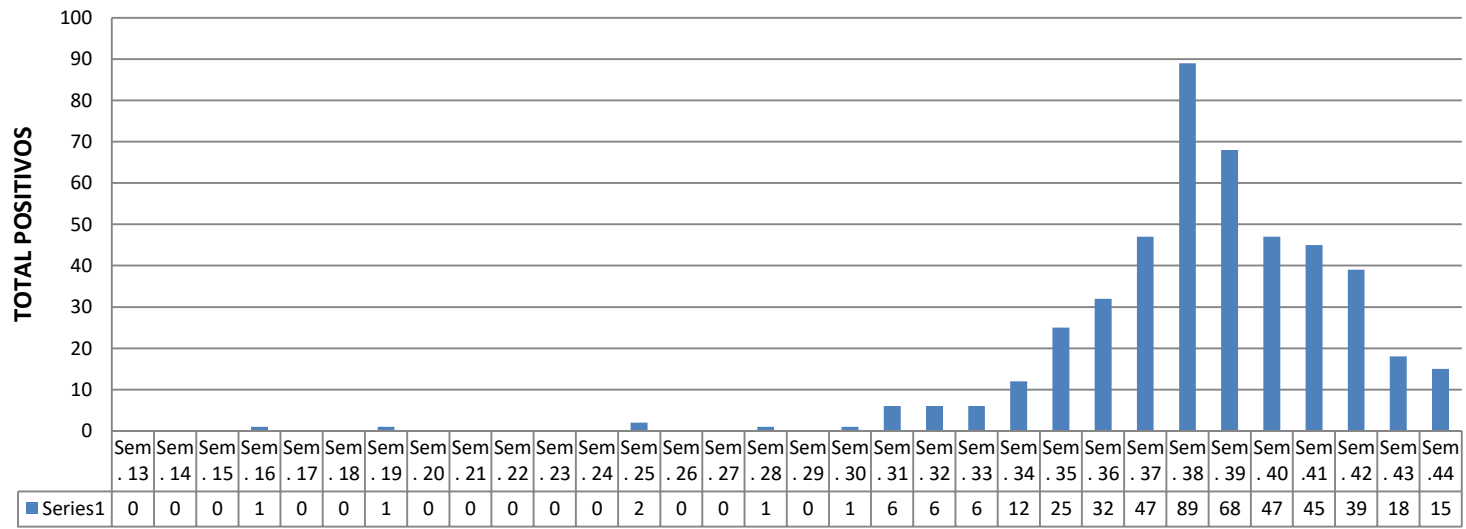
CORTE SUPREMA DE JUSTICIA



INFORME EPIDEMIOLÓGICO COVID-19

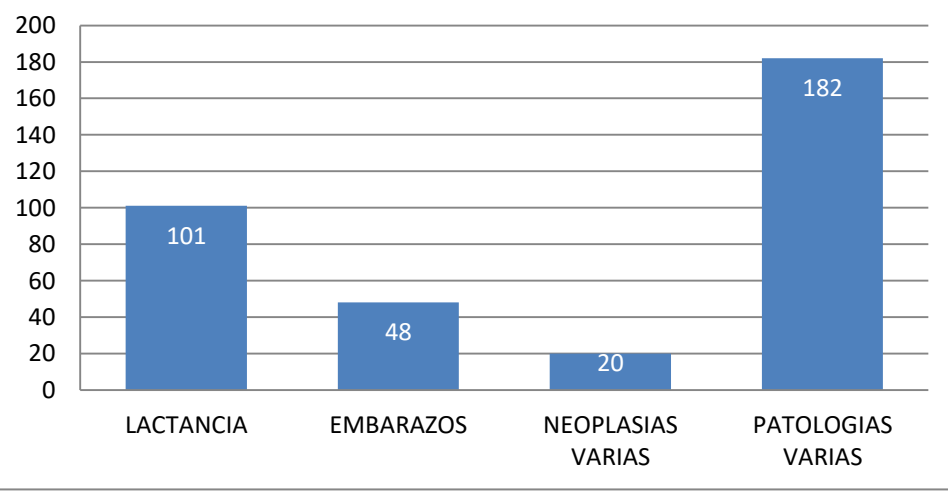
Semana

TOTAL DE POSITIVOS POR SEMANA EPIDEMIOLÓGICA



CIRCUNSCRIPCIÓN JUDICIAL DE CAPITAL	NUMERO DE FUNCIONARIOS	NUMERO DE POSITIVOS	% POSITIVOS
PALACIO DE JUSTICIA	4041	180	4,50%
DIRECCIÓN GENERAL DE LOS REGISTROS PÚBLICOS	616	34	5,50%
DIRECCIÓN GENERAL DE LOS REGISTROS DEL AUTOMOTOR	323	11	3,40%

FUNCIONARIOS EXCEPTUADOS



OBS.: Los datos relevados por el Departamento de Asistencia son estimativos y están sujetos a variaciones permanentes.



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA



INFORME EPIDEMIOLÓGICO COVID-19

Semanal

COVID-19

MODO SEGURO DE VIVIR

LA CUARENTENA **NO TERMINÓ** EL #MODOSEGURODEVIVIR **CONTINÚA**

SIGUE SIENDO OBLIGATORIO:



Usar tapabocas



Lavarse las manos constantemente



Mantener distanciamiento de 2 metros

El #Coronavirus sigue **entre nosotros**

Cuidate. No te relajes. No demos un paso atrás.



Ministerio de **SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL**

GOBIERNO NACIONAL

Paraguay de la gente



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA



INFORME EPIDEMIOLÓGICO COVID-19

Semana

Encuentros Seguros

En las reuniones familiares **TODOS** debemos usar tapabocas. ¡También quien cocine el asado!

¡Exacto! Solo nos sacamos para tomar y comer.

Debemos lavarnos las manos al llegar, durante, al salir.

Las sillas siempre deben estar a 2 m. en el patio o adentro.

¡No te olvides que los encuentros son de hasta 12 personas!

Y si estamos dentro, las ventanas deben estar abiertas aunque usemos aire acondicionado.

Cada persona debe contar con su vaso y cubiertos, pero ¿Cómo hacemos?

¡Fácil! Podrían poner algún tipo de marca con esmalte de uñas o marcador permanente o las traemos de nuestras casas

Una sola persona tiene que servir todo.

Después del encuentro, ¡a desinfectar!

Pasamos alcohol 70% a todo lo que no se puede lavar y los utensilios si los lavamos bien con detergente

Si alguien tiene síntomas no tiene que ir a la reunión.

¡Nos cuidamos entre todos!



Ministerio de SALUD PÚBLICA Y BIENESTAR SOCIAL

GOBIERNO NACIONAL

Paraguay de la gente



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA



BOLETÍN ESPECIAL OCTUBRE ROSA



Dirección General de Recursos Humanos

MES DE CONCIENCIACIÓN SOBRE EL
CÁNCER DE MAMA

HAZTE UNA REVISIÓN

LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR CURA

#ELCONTROLESTÁENVO



Dirección General de Recursos Humanos

EN PARAGUAY

SIGUE SIENDO LA PRIMERA CAUSA DE MORTALIDAD ENTRE MUJERES.

EN EL 2019, EL INSTITUTO NACIONAL DEL CÁNCER REPORTÓ 560 NUEVOS CASOS DE CÁNCER DE MAMA Y 65 MUJERES FALLECIERON POR DICHA CAUSA.

ESTE AÑO 2020, HASTA AGOSTO, SE HAN DETECTADO 385 NUEVOS CASOS.

#ELCONTROLESTÁENVO



Dirección General de Recursos Humanos

LEY 3.803/09

GARANTIZA A TODA TRABAJADORA, DEPENDIENTE O NO, DE GOZAR DE LICENCIA REMUNERADA DE UN DÍA LABORABLE EN CADA AÑO, PARA SOMETERSE A EXÁMENES DE PAPANICOLAU Y MAMOGRAFÍA.

#ELCONTROLESTÁENVO



Dirección General de Recursos Humanos

DETECCIÓN PRECOZ

- AUTOEXÁMEN DE LAS MAMAS
- MAMOGRAFIA: ANUALES A PARTIR DE LOS 40 AÑOS.

LA DETECCIÓN TEMPRANA ES DETERMINANTE PARA QUE EXISTAN POSIBILIDADES DE CURACIÓN O CONTROL DE LA ENFERMEDAD.

#ELCONTROLESTÁENVO



CORTE
SUPREMA
DE JUSTICIA



Semana de la Salud Mental

Salud Mental y Bienestar, una prioridad global

TIPS DE SALUD MENTAL PARA ENFRENTAR EL COVID-19



Evite recibir noticias que le generen ansiedad y asegúrese que sean de medios confiables.

1

Mantenga el autocontrol para evitar sentir pánico y brindar a su familia un entorno tranquilo.

2

Realice un diario de actividades con los integrantes de la familia.

3

Cuide su salud, el estrés altera el organismo, baja las defensas y lo deja en riesgo de enfermarse.

4

Escuchar y ser escuchado es importante, para hacer más fácil la convivencia.

5

RECUERDE

La vacuna está en sus manos. ¡Quédese en Casa!



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA



Semana de la Salud Mental

Salud Mental y Bienestar, una prioridad global

Tips para la buena salud mental

¡Ejercítate!



Come sano



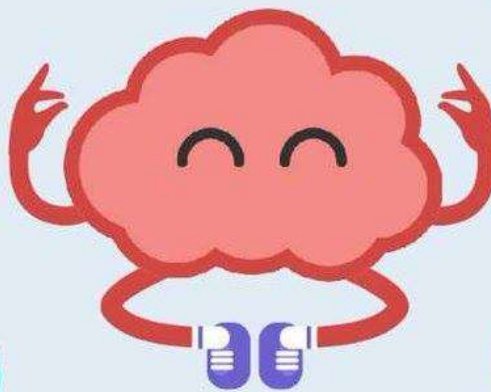
Disfruta de paseos con tu familia y amigos



Duerme 8 horas al día



Busca ayuda profesional si lo necesitas



Habla de tus sentimientos con alguien de confianza





CORTE
SUPREMA
DE JUSTICIA



Semana de la Salud Mental






Salud Mental y Bienestar, una prioridad global

Depresión Hablemos

Salud Mental en el Trabajo

El trabajo es un entorno muy importante para hablar de la salud mental y enfermedades, aunque sigue siendo tabú para atender.

Lo Que Necesita Saber

-  Los procesos competitivos globales han causado estrés asociado con el trabajo y trastornos relacionados.
-  Una en cada cinco personas en el trabajo puede padecer un problema mental.
-  Los problemas de salud mental impactan directamente los lugares de trabajo, causando ausentismo, pérdida de productividad y altos costos de atención de la salud.
-  La depresión en el trabajo es la causa principal de reducir productividad, aumento de días remunerados y retiro prematuro.
-  El estigma y la falta de conciencia sobre salud mental en el trabajo persisten como barreras para la equidad en el trabajo.



Recuerda:

Todos somos responsables de fomentar una cultura de dignidad, respeto e inclusión en el trabajo.

Lo Que Se Puede Hacer

Empleadores

- ★ Sensibilizarse en temas de salud mental.
- ★ Modificar los factores de riesgo del estrés en el trabajo.
- ★ Facilitar acceso a la atención de salud para los empleados que lo necesiten.
- ★ Ser perceptivo y flexible a las necesidades de sus empleados, entendiendo sus situaciones personales.
- ★ Combatir el estigma y fomentar la discusión abierta sobre salud mental en el trabajo.

Empleados/Colegas

- ★ Ayudar a reconocer los signos de la depresión, incluyendo: la tristeza excesiva, la desesperanza, la pérdida de interés en actividades y los cambios de apetito o del sueño.
- ★ Buscar ayuda cuando lo necesites, y apoyar a quien esté sufriendo para que busque ayuda.
- ★ Hablar con su empleador sobre sus necesidades emocionales
- ★ Practicar la resiliencia y auto cuidado.

