



CORTE
SUPREMA
DE JUSTICIA



BOLETIN ESPECIAL NOVIEMBRE AZUL

MES DEDICADO A LA SALUD INTEGRAL DEL HOMBRE

Equipo Técnico

Directora General Interina de la Dirección General de Recursos Humanos

Abg. Silvana Gabriela González

Director de la Dirección de Desarrollo de Recursos Humanos

Abg. René Sebastián Genes Faraldo

Coordinación

Dra. Ana Carolina
Fiandro Medico
Epidemiólogo

Jefe del Departamento de Asistencia

Lic. Nury Mabel Llanes Ocampos

Colaboradores

Lic. Elizabeth Santander Lic. María Victoria Guanes
Lic. Teresa Chase Lic. Yessica Gamarra
Lic. Antonio Jiménez Lic. Laura De Filippis
Lic. Viviana Valdez Lic. Emmanuel Garcete
Econ. Nancy Ibarra Verónica Vera
Lic. María Chamorro Lic. Norma Espínola
Soledad Benítez María Elena Morel
Rosalina Jara Santiago Benítez
Claudia Benítez Florencia Sánchez
Javier Acosta

Estadística

Adrián Ayala, Susana De Marco.

Edición y Diagramación

Susana De Marco.

Con el eslogan **Noviembre Azul**, el Ministerio de Salud dedica este mes a la concientización sobre el cáncer de próstata para así evitar que los cuadros lleguen a formas graves.

Entre los síntomas de alarma se encuentran los problemas al orinar, también flujo urinario lento o debilitado, necesidad de orinar más frecuentemente en la noche, sangre en la orina o semen, disfunción eréctil, dolor en caderas, espalda, tórax u otros lugares, pues el cáncer ya se pudo haber propagado.

La próstata solamente tienen los hombres, es una glándula alojada debajo de la vejiga y delante del recto, tiene el tamaño de una nuez y su función es producir el semen.

La enfermedad que aqueja a esta parte del organismo provoca la aparición de células malignas o cancerosas en los tejidos de la glándula, no presenta síntomas, solo cuando se encuentra en un estado avanzado. Las muertes ocurren cuando se detecta en su etapa de metástasis, es decir, cuando ya es incurable.

Es por eso que las revisiones se deben realizar a tiempo. Desde los 50 años los controles deben ser periódicos o en caso de que existan antecedentes familiares, desde los 40 años de edad.

El control es realizado por un urólogo quien hace un interrogatorio al paciente, luego efectúa un tacto rectal para indagar el estado de la próstata y luego pedirá los estudios pertinentes.



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA



BOLETIN ESPECIAL NOVIEMBRE AZUL

MES DEDICADO A LA SALUD INTEGRAL DEL HOMBRE



Hospital General de San Lorenzo

NOVIEMBRE

MES DE LA LUCHA CONTRA EL
CÁNCER DE PRÓSTATA



DEPARTAMENTO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD



#Ser Hombre... #También es cuidarse...

#Nos cuidamos entre todos #Recuerda:

#Lavarte las manos #Usar tapabocas #Mantén el distanciamiento social



CORTE
SUPREMA
DE JUSTICIA



BOLETIN ESPECIAL NOVIEMBRE AZUL

MES DEDICADO A LA SALUD INTEGRAL DEL HOMBRE

**Noviembre azul:
hagamos más por la
salud masculina**





CORTE
SUPREMA
DE JUSTICIA



BOLETIN ESPECIAL NOVIEMBRE AZUL

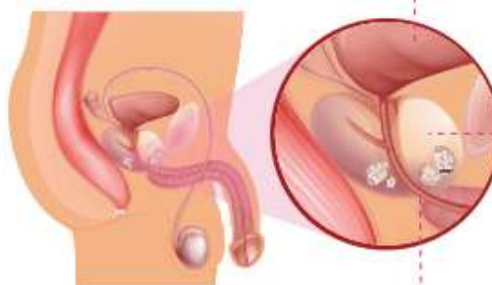
MES DEDICADO A LA SALUD INTEGRAL DEL HOMBRE



Concientizar a los hombres sobre la importancia de cuidar su salud, principalmente la prevención de enfermedades de la próstata, es el objetivo de la campaña Noviembre Azul.

Inspirada en el movimiento internacional Movember (unión de las palabras en inglés Moustache = Bigote y November = Noviembre), la campaña ya está presente en más de 20 países.

Cáncer de Próstata



Tumor

Es el resultado del crecimiento anómalo de células en esa región.

Vejiga

La próstata se encuentra debajo de la vejiga y rodea la parte superior de la uretra.

Próstata

Glándula exclusivamente masculina responsable de la producción del líquido que compone el semen.



CORTE SUPREMA DE JUSTICIA



BOLETIN ESPECIAL NOVIEMBRE AZUL

MES DEDICADO A LA SALUD INTEGRAL DEL HOMBRE

Cabe mencionar que, en condiciones normales, la próstata suele tener el tamaño de una ciruela, pero con el paso de la edad tiende a crecer.

Este crecimiento puede conducir a un problema conocido como hiperplasia prostática benigna, que también requiere tratamiento. Por esta razón, es importante que los hombres realicen consultas periódicas, especialmente después de los 45 años.



45 años



Menos frecuente



55 años



Frecuente



65 años



Más frecuente

Señales de la enfermedad en etapas avanzadas

1

Dificultad para orinar.

2

Demora en empezar y terminar de orinar.

5

Necesidad de orinar con más frecuencia tanto de día como de noche.

4

Disminución del flujo de la orina.

3

Sangre en la orina.





CORTE
SUPREMA
DE JUSTICIA



BOLETIN ESPECIAL NOVIEMBRE AZUL

MES DEDICADO A LA SALUD INTEGRAL DEL HOMBRE

La prevención es el mejor tratamiento

Dado que el cáncer de próstata solo comienza a mostrar signos en etapas avanzadas, es muy importante tener consultas periódicas con un urólogo y realizar pruebas de diagnóstico precoz de la enfermedad, como el tacto rectal y el PSA (Antígeno Prostático Específico).



**¡Si tienes más de 40 años,
consulta a tu médico!**



El tacto rectal es rápido e indoloro y es complementario al PSA, ya que permite identificar pequeños tumores que en ocasiones no son detectados por el examen de antígeno prostático en sangre.