



## Importancia del cuidado acerca de la Tuberculosis

La Dirección General de Capital Humano, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Bajo el lema “Juntos Por Nuestro Bienestar”, los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia. Estas se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En ese sentido, en el Día Mundial de la Lucha contra la Tuberculosis conmemorado en fecha 24 de marzo, la doctora Laura González, profesional médico de la División Asistencia Médica, recuerda que la tuberculosis (TB) es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis* que afecta principalmente a los pulmones, como también puede atacar otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.

La tuberculosis se transmite de una persona a otra a través del aire. Cuando una persona con TB activa tose, estornuda o habla, libera pequeñas gotas que contienen la bacteria, las cuales pueden ser inhaladas por personas cercanas.

Los síntomas más comunes son la tos persistente (más de 3 semanas), dolor en el pecho, fiebre y sudores nocturnos, pérdida de peso y apetito, fatiga extrema.

### Tipos de tuberculosis:

**Tuberculosis latente:** La bacteria está en el cuerpo, pero no causa síntomas ni se puede transmitir a otras personas. Sin embargo, puede reactivarse en el futuro.

**Tuberculosis activa:** La bacteria se multiplica y causa síntomas. Esta forma de TB es contagiosa.

El diagnóstico se realiza a través de la prueba cutánea de tuberculina, radiografía de tórax o análisis de esputo (muestra de flema). La enfermedad se trata con antibióticos durante un período largo (generalmente de 6 a 9 meses).

La detección temprana es importante, en sus primeras etapas es crucial para evitar complicaciones graves y reducir la propagación de la enfermedad.