



Día Mundial de la Salud 2025: “Comienzos saludables, futuros esperanzadores”

Este 7 de abril se conmemora el Día Mundial de la Salud, bajo el lema “Comienzos saludables, futuros esperanzadores”, orientado a intensificar los esfuerzos para poner fin a las muertes prevenibles de madres y recién nacidos, y a dar prioridad a la salud y el bienestar de las mujeres a largo plazo. De esta manera la Organización Mundial de la Salud (OMS) y sus asociados recuerdan su compromiso con la difusión de información útil para ayudar a que los embarazos y los partos sean saludables, y apoyar una mejor salud posnatal.

En este contexto, el doctor Anibal Mareco, profesional de la salud de la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, refiere que la salud de las madres y de los recién nacidos está en la base de familias y comunidades saludables, pues contribuye a garantizar futuros esperanzadores para todos. A continuación se mencionan las recomendaciones emanadas de la OMS:

Ayudar a que todas las mujeres y recién nacidos sobrevivan y prosperen

Según las estimaciones actuales, cada año cerca de 300.000 mujeres mueren durante el embarazo o el parto, más de dos millones de recién nacidos fallecen en su primer mes de vida y millones más nacen muertos.

Si las tendencias actuales se mantienen, cuatro de cada cinco países seguirán estando lejos de alcanzar las metas de mejora de la supervivencia materna de aquí a 2030, y uno de cada tres no logrará las metas relativas a la reducción de la mortalidad neonatal.

Escuchar a las mujeres y apoyar a las familias

Las mujeres y las familias, dondequiera que estén, necesitan una atención de alta calidad que las apoye física y emocionalmente, antes, durante y después del parto.

Los sistemas de salud deben evolucionar para gestionar los numerosos problemas de salud que inciden en la salud de la madre y el recién nacido. No se trata solamente de complicaciones obstétricas directas, sino también se incluyen las afecciones de salud mental, las enfermedades no transmisibles y la planificación familiar.

Objetivos de la OMS

Esta campaña comprende temas fundamentales como:

- Concienciación: sensibilizar sobre las deficiencias en la supervivencia materna y neonatal y sobre la necesidad de dar prioridad al bienestar de las mujeres a largo plazo.
- Inversión eficaz: abogar por inversiones efectivas que mejoren la salud de las mujeres y los recién nacidos.
- Fomento del apoyo: alentar la acción colectiva para apoyar a los progenitores, así como a los profesionales de la salud que ofrecen cuidados cruciales.
- Difusión de información: proporcionar información útil en materia de salud sobre el embarazo, el parto y el periodo posnatal.

El Día Mundial de la Salud 2025, bajo el lema “Comienzos saludables, futuros esperanzadores”, ofrece una oportunidad para que nuestro país reflexione sobre su compromiso con la salud materna y neonatal, un pilar fundamental para el desarrollo humano y social. También, aprovechar este llamado global para consolidar políticas que prioricen la salud como un derecho humano.

La mejora de los servicios de salud, el acceso a una atención de calidad y la inversión en programas de salud pública son fundamentales para asegurar que todas las mujeres y recién nacidos tengan un comienzo saludable y un futuro esperanzador.