



Brindan recomendaciones sobre el Asma

La Dirección General de Recursos Humanos, a través de la Dirección de Bienestar del Personal y la División de Asistencia Médica del Poder Judicial, lleva adelante el Programa de Medicina Preventiva “Juntos Por Nuestro Bienestar”, que busca informar y concienciar a funcionarios y usuarios de justicia en general sobre la importancia del cuidado de la salud física y mental.

Bajo ese lema los profesionales médicos de la institución brindan recomendaciones de interés para funcionarios y usuarios de justicia, que se realizan en el marco del programa de Medicina Preventiva impulsado por la Corte Suprema de Justicia.

En ese sentido, en el “Día Mundial del Asma”, conmemorado el 7 de mayo, la doctora Laura González, profesional médica de la División Asistencia Médica, refiere que el asma es una enfermedad crónica de las vías respiratorias que suele iniciarse en la infancia de origen alérgico, caracterizado por ataques recurrentes de falta de aire, sibilancias y tos.

La profesional mencionó que en Paraguay 1 de cada 10 adultos y 2 de cada 10 niños tiene asma. En el mundo, de 5% a 10% de las personas padecen esta enfermedad, según datos provistos por la Dirección General de Vigilancia de la Salud.

La exposición a sustancias que desencadenan alergias puede provocar signos y síntomas de asma. Sus principales síntomas son: episodios recurrentes de ronquidos en el pecho (sibilancias), dificultad para respirar (disnea), sensación de opresión torácica y tos, agitación, alergia, cansancio.

Los factores son:

Alérgenos: polvo, polen, pelo de animales, entre otros, **climático:** humedad elevada o temperaturas frías, **irritante:** aerosoles, polvo y vapores de productos de limpieza, **enfermedades:** infecciosas virales y hongos que actúan como desencadenante en niños pequeños, **polución:** el humo del tabaco y gases contaminantes de autos o máquinas e irritantes químicos en el lugar de trabajo, **cambios emocionales:** ira, miedo.

Vale aclarar que el asma no tiene cura, pero se puede controlar con un diagnóstico oportuno y un tratamiento adecuado.